

## 坚守学生立场 提高课程思政实效性

质量监控处 潘东良

课堂教学是教师实施课程思政的主渠道,教师如何在做好育智、育能、育体、育美等工作的同时,提高育德的实效性,笔者结合近段时间的课堂观察,简要谈几点看法。

### 一、正确理解课程思政的内涵,提高课程设计的针对性

课程思政是指教师在实施课程的过程中有目的、有计划、有准备地渗透政治思想道德教育、职业素养教育等因素,充分发挥课程育人、课堂育人的作用,提高学生的政治思想道德水平和职业素养,使他们朝着社会所期望的方向和水平发展。可从三个方面进行理解和领会。首先,就目标而言,它着眼于提高学生的政治思想道德水平和职业素养,它在微观层面体现了教育目的、专业培养目标。就一堂课的目标而言,它又融于并伴随知识目标和能力、方法目标的达成过程,而不是分离于两个目标之外。其次,从实施途径来说,基于课堂是课程思政的唯一途径。这就要求教师珍视日常课堂,用心经营,取得实效。再次,课程思政的实施方式要紧扣“渗透”这

一核心,倡导多样化的教与学的方式。比如,体验式学习、情景陶冶式教学等,重视学生体验的获得,达到教学“润物细无声”的效果。

### 二、有效整合课程思政资源,提高课程资源建设的方向感

课程思政资源建设是提高课程思政实施水平的重要支撑,教师要把它和课程其它方面的资源建设有机结合起来,同步进行。打个比方,课程思政资源是盐,课程其它资源是水,盐要融于水,水才更有味。课程思政资源的建设要注意以下三个方面:一要紧扣社会政治、经济、文化发展的形势。二要紧密结合专业、课程特点,突出专业性和职业性。三要符合高职生的年龄特征,在微观层面体现了教育目的、专业培养目标。就一堂课的目标而言,它又融于并伴随知识目标和能力、方法目标的达成过程,而不是分离于两个目标之外。其次,从实施途径来说,基于课堂是课程思政的唯一途径。这就要求教师珍视日常课堂,用心经营,取得实效。再次,课程思政的实施方式要紧扣“渗透”这

### 三、正确处理预设和生成的关系,提高课程实施的丰富性

课程思政要取得实效,关键在于教师正确处理预设和生成的关系。课前,教师要根据教学内容、学生特点,在导入、新授、练习、讨论、



学生在课堂上分享心得

10月下旬,我代表教研室开了一堂《标志文字设计》公开课示范课。课后,督导组成员及时和教师进行交流、探讨,让教师对自认为了然于胸的课程有了新的认知和思考。在这堂公开课中,我抓住了两个亮点:一是智能化教学场所及手段的应用。智慧教室优美的环境、多角度的显示屏,一方面满足了教师多样化的教学演示需求,另一方面大大提高了学生的感官体验;二是精心制作多媒体课件。通过课件把教学中难以理解的内容以动态的形式表现出来,将复杂的文字内容具象化,使观者一目了然。诚然,精心准备的每一节课都能让人眼前一亮,但平时的每一节课中我们都可以做到吗?我觉得,一堂公开课上得炫不炫并不重要,重要的是要思考在平时的教学中如何调动学生的积极性,充分发挥他们的主观能动性,让他们由被动学习变为主动学习。

一、站在学生的角度进行教学设计有效的教学设计是关注学生发展的设计,它最终的目的是要有助于学生的主动发展。因此,教师备课要用学生的眼光来阅读教材。以学生已有的知识为起点,让学生在掌握各种专业知识的基础上,进行再“设计”。因为课时有限,教师不能按照常规思路教学,只能舍弃手工艺美术的部分,以各类字库字体为基础,借助电脑软件的便利性,让学生快速有效地掌握字体再设计能力。在此过程中,教师引导学生自主学习,让他们了解知识的来龙去脉,同时引导他们进行反复练习,把握住知识点。

### 二、设计环节激发学生自主思考的意识

以学生为主体,开展丰富多彩的教学活动,激发学生自主思考,并解决实际问题。教师在课堂教学中扮演组织者、引导者和参与者,让学生做学习的主人。如让学生去收集并播放图

应该如何看待问题,引导他们培养职业意识。通过“分享”,同学们了解了他的生活,关注了社会时事,感知了社会常态,锻炼了口才,磨炼了胆量,看似我的课堂也充满了期待。虽然看似浪费了几分钟的教学时间,但是谁说老师在课堂上只能是一味的讲课呢?教书育人其实很多时候是需要润物细无声的。

我的“分享”妙招几届学生尝试下来后反映很好,很多学生毕业后跟我说:“老师,您逼着我们在每节课上进行分享,让我知道了很多东西。”“老师,课堂分享让我提前知道了社会的面貌。”“老师,原来我不敢上台发言的,您让我课堂分享,逼着我面对大家说话,现在我可以很坦然地在几百人面前发言”……我想,这些就是对我课堂“分享”妙招的一种肯定吧!

感谢大家对润物细无声的“分享”。

## 江阴学院

### 《标志文字设计》公开课后的反思

艺术设计系 陈圃

片、影片、文字资料等,使学生既能在活动中拓宽知识、提高能力,又能在活动中受到教育。在小组讨论中,教师不提供字体设计标准答案,只是引导学生学生在相互探讨中,在思维碰撞中让设计更加成熟。在基本字体的基础上,对其进行美化处理,创造出新的图形,每个学生都可以提出自己的创意。大家通过比较、讨论提出设计的方向,使设计更具创新性、美观性。

### 三、真题真做提升学生的实践能力

为了更好地让学生掌握字体创意的方法,将字体创意的方法应用到具体的产品上,在教学中,我采用项目教学法。通过设计具有典型意义的工作项目,一般是来自企业的真题,把课堂交给学生,让他们在学中做,在做中学,充分锻炼学生的实践能力。比起传统的讲授式教学法,真题真做的教学法让学生对课程充满了兴趣,不仅主动学习,在团队合作中还培养了团队协作和竞争意识。

总而言之,教师的角色不再是一部百科全书或一个供学生利用的资料库,而成为了一名向导和顾问,他帮助学生学生在独立研究的道路上迅速前进,引导学生在实践中发现新知识,掌握新内容。学生作为学习的主体,通过独立完成项目把理论与实践有机地结合起来,不仅提高了理论水平和实操技能,而且在教师有目的引导下,培养了团队合作、解决问题等综合能力。

四、拓展新知识时激发创新意识。波形曲线运动在动漫中应用广泛。为了进一步延展新知识,我在布置作业时列举了各大动画影片的精彩案例,向学生提出拓展作业要求。为了让学生都能积极参与进来,激发他们的创新意识,也为了强化分层分类教学模式,我安排学生课后分小组领取对应的拓展任务,展开小组讨论活动,同学们群策群力,制定出动作设计方案。这样既能充分满足动画制作的多元化需求,又可以培养学生的自主学习、团队协作及工匠精神中的创新精神。

经过实践,课堂效果良好。学生在掌握动作要领,让狮子尾巴自然运动的同时,还进一步培养了自身对专业学习的热爱之情,解决实际问题的探究意识,创新意识以及在完成设计过程中的专注精神和精益求精的意识,较好地实现了课程思政的初衷,即将人才培养中的工匠精神与专业技能培养与人文素质提升的两手抓、两手硬。

二、剖析新知识时强调精益求精。对于学生来说,概念是比较抽象的理性知识。因此,在讲解新概念“波形曲线运动”知识点时,先从中学的物理学解释来阐述波的概念,通过运动绳子这一物理实验来直观演示波形运动,从而帮助学生理解动画中运动的“一波动一下”的动作,学生直接分析具

## 《波形曲线运动》课堂教学中“工匠精神”的培育

计算机系 蔡佳

运动规律还是很困难的。有句俗语说“艺术来源于生活”,为了便于学生帮助生寻找灵感。首先,展示生活中狮子尾巴用的视频素材,让学生仔细观察,引导学生对任务进行分析。然后,采用体验法,提供“尾巴”道具,选择一名学生作为表演者,体验尾巴甩动的过程。以学生为主体,让学生从中体会出动作关键词——波动,从而引入新知识“波形运动”。运用观察法和体验法这两种动画制作中的常用方法,将生活素材和生活经验注入日常教学,养成学生从生活中习得知识的习惯,培养学习专业技能的敬业精神。

二、剖析新知识时强调精益求精。对于学生来说,概念是比较抽象的理性知识。因此,在讲解新概念“波形曲线运动”知识点时,先从中学的物理学解释来阐述波的概念,通过运动绳子这一物理实验来直观演示波形运动,从而帮助学生理解动画中运动的“一波动一下”的动作,学生直接分析具

一、引入新知识时注重联系实际。本节课任务中有完成“狮子尾巴波动一下”的动作,学生直接分析具



教师讲授波形曲线运动的规律

“如切如磋,如琢如磨。”正如这句诗所指,在社会主义现代化建设的进程中,各行各业都需要工匠精神,动漫行业的人才尤其不可缺少工匠精神。因此,在动漫人才培养的过程中,我们特别注重培养学生以“敬业、精益求精、专注、创新”为具体内涵的工匠精神。

《动画设计原理》课程是专业动画制作方向中的一门专业平台课程,

# 承担服务地方重要使命,培育高技能班组长型人才!

## 江阴学院



计润凡和志愿者们一起到敬老院包粽子

### 大学时代:从“乡巴佬”到预备党员

我来自于云南山区的一个农村贫困家庭,母亲患有残疾,父亲务农,妹妹现读高中。2016年,我的高考分数达到了省二本录取分数线。但面对三本学校昂贵的学费,我最终选择了读专科,成为了江阴学院建筑工程专业的一名学生。

初入大学的我,确实是个“乡巴

佬”。当同学们聊起名牌、游乐园等话题时,我只有选择沉默。为了改变内向的性格,增加见识,我加入了学生会,利用所有的课余时间参加各种活动,尽可能地去结识更多有想法、有闯劲的同学,并学习他们身上的优点。

值得庆幸的是,在老师的帮助下,我的各项专业成绩都达到了优秀,成为了班级的学习委员。大二的

## 如人饮水,冷暖自知

经济管理学系 金秦良

从2019年年末开始,我带领一群学生志愿者在校园里捡烟头,并给这个活动起了个名字叫“随手捡”。我的活动起至今仍在坚持着。对我和而言,烟头“随手捡”一点都不麻烦,而且很快乐。因为我每天都要在校园中行走,无非是走路时多留意一下地面,看到了烟头弯弯腰而已。有人问:捡烟头的快乐来自于哪里?你是否在刻意地做这件事?我以为,一个人真诚的付出,不仅给他人和社会带去了善意,使接受者感受到温情,施予者本人也能从中得到真实的快乐。“学而时习之,不亦乐乎?”《论语》第一句话就告诉我们,学习了做人的道理并付诸实践,就会很快乐。我的“随手捡”纯属自发行为,真诚付出自然会很快乐,根本无需做作。

我们每个人的内心都有着对善的渴望,愿以一己付出助益社会,只是往往纠结于“别人不真做我单独去做很吃亏”,其实这真不是天大的误解。孔子就曾经幽默而又无奈地说:“民之于仁也,甚于水火。水火,吾见蹈而死者矣,未见蹈仁而死者也。”孔子说老百姓很怕做坏事,比怕水火还厉害,但是孔子只见到死于水火的,没见到死于“仁”的。付出的对立面是欲望和占有,付出其实就是在管理自己的欲望。当我们能够坦然付出不再纠结时,“助人为乐”的价值观自然养成,就能安心在平凡的岗位上随方就圆地助益他人。

作为一个高职院校基层教师,近年来我一直在思考如何引导学生主动付出、快乐付出。我们的“校园随手捡”志愿者们,利用在校园行走的时间,随手捡起烟头、白色垃圾或者其他垃圾,“校园随手捡”与现行的包干区和劳动日制度并不矛盾,因为校园不可能时时在打扫。作为前者的补充,“校园随手捡”可以帮助提升校园的整体卫生水平。

更重要的是,我们可以用志愿者

积累会引引起质变。此外,英语的四六级考试越早越好。在日常生活方面,我养成了定期适量锻炼的习惯。例如进行一些跑步、打球之类的有氧运动,加强身体上下肢的力量,进行协调性的练习。正如毛主席教导我们要“文明其精神,野蛮其体魄”,同时加强兴趣培养,广泛涉猎,包括娱乐、听音乐、看电影、读书、旅行等,一来可以提高自己的认知水平,二来能够丰富自己的精神世界,陶冶情趣。

下面说一下转本后期的复习规划。这时学期的课程大多已经结束,而培训机构转本知识的学习这时候也接近了尾声,所有的知识点老师都带着过了一两轮,剩下来就是看自己的学习态度和复习状态了。我安排好每天上午、下午、晚上完成哪些任务,例如个人习惯上复习英语,还是优先学习学校的专业课,以转本知识的自主学习为主。但在英语学习方面,我每天自主安排时间,坚持对单词、词组有一定的记忆力,相信量的

时候,我又荣幸地成为学生会干部,还成为了一名预备党员。课余时间,我会组织各种活动,如加入育华爱心社,组织爱心社同学来到社区、敬老院等,帮助社会上的弱势群体,用自己微薄力量去回报社会。因为我得到了育华基金顾爷爷、费奶奶的爱心动,经常给我发信息要我好好养身体。周末,我则去做家务教学,在帮助他人的同时挣些生活费。大学期间,我基本没要家里的生活费。假期回家,还能给父母买点礼物,给妹妹买些学习资料。

大二快结束的时候,我看到了关于大学生参军宣传资料的,就报名参加选拔,成为幸运获选的10人中的一员。

### 军营生活:从小兵到标兵

2018年9月,我来到了部队。火热的军营生活,让我从一个微微发

的付出来教育其他同学不要随手扔垃圾。搞一次“校园随手捡”活动并不难,难的是让全体志愿者快乐地参与其中,唯有快乐才能长久坚持。前联合国秘书长科菲·安南指出:“志愿精神的核心是服务、团结的理想和共同使这个世界变得更加美好的信念。”00后学生生于安乐,长于网络时代,要让他们愉快地“随手捡”,并树立“共同使校园变得更加干净”的信念,单纯依靠班会课的说教恐怕是不行的。我想,如果有20位老师主动站出来,每位老师再带4个学生,这20位老师不仅自己快乐“随手捡”,还能引导、感染自己所带的学生,使他人认识到自己的劳动成果,在付出中得到愉快的情感体验,跳出“自我”,获得将来服务社会的信心和勇气。如果能如此,那么这100个人的“校园随手捡”志愿者队伍不就成了一个有内涵的德育平台、一个固定的全员育人载体吗?那么,那么这100个人的“校园随手捡”志愿者队伍不就成了一个有内涵的德育平台、一个固定的全员育人载体吗?我用了整整一年的时间成了一名高级宴会服务员。

酒店工作有很多舞台,我需要找到属于自己的舞台发光发热。在开元酒店集团,最精彩的舞台莫过于一年一度的技术比武活动,它被称为“开元人的奥运会”。全国各地上百家开元酒店的近千名选手都将参加这个活动。在酒店领导的培养下,我有幸参加了三次技术比武(中餐摆台、调酒、宴会台面设计),并且取得两个第一名、一个第二名的优异成绩。参加技术比武的经历,教会了我坚持不懈和精益求精,同时提高了我的心理素质,学会如何去控制自己的情绪。等到真题和模拟卷都做完以后,按照各科课堂笔记及其整理的措施,自己给自己出题(参考考试的题型和数量),例如:积分求出几道、微分方程出几道等。个人建议做题花费的时间和精力不宜过长过多,以免造成疲劳,降低效率,要学会做到劳逸结合。

考试前的几天,主要调整心态、保持题感,例如高数计算题尽量做到不失分,英语单词坚持记忆,阅读理解每天看好时间练两三篇左右,进行范文背诵;计算机方面,加强各章节知识点的记忆,由于知识过于分散,所以一定要扩大知识面。在作息方面保持规律,注意饮食,注意调节情绪变化,定期保持自我反省,不断优化改进学习机制。

以上是我转本的一些个人经验,希望对学弟学妹们有用,同时也希望自己在本科阶段开阔视野,增长见识,在本专业学有余力情况下,继续深造学业!

与接待了多名国家政要和国际名人,如国家主席习近平、国务院总理李克强、前政协主席俞正声、世界首富比尔·盖茨等。回想刚刚在酒店工作的时候,家人亲戚朋友都反对我从事这个行业。也许在不少人的传统观念中,对服务型行业是有偏见的。但是我始终相信“360行,行行出状元”。功夫不负有心人,我证明自己的选择是正确的。

在开元工作的十年里,我的角色一直在变化。现在的我是开元酒店集团专职讲师,每年组织开展几十场培训,几千人参与培训,我成为了开元酒店人口中的“任老师”。在学校时,我有老师的引导、同学的帮助,更多时候我还是个孩子。在工作中,我有领导的指令,有同事的相互竞争,更多时候,我要考虑作为一个成年人应该有的责任心、上进心。从员工到老师,特别是企业的老师,我为自己感到骄傲,我也要像我当初的老师一样,点燃学生心中的火炬!

## 我从军营来

一个退伍兵的自述

18建工 计润凡

胖、体格一般的普通小兵,变成了一名思想素质、军事技能都比较过硬的标兵。2019年8月,9号台风“利奇马”带来了罕见的大雨,让整个淄博进入了“战时状态”。凌晨三点,我们接到上级首长命令赶往灾区救援。我跟随班长及3名党员老兵组成的先锋队,负责疏散一个偏僻村庄的老百姓。洪水使得车辆不能前进,我们果断选择了徒步的方式。在班长“一二一,一二一”的口令下,用肩扛起来了200多公斤的冲锋舟,赶到了村头。经过30多个小时的救援,村民们最终被送达安全地点。期间,我们遇到一位88岁独居家长的老太太,当她走出了村里的所有老人,还救出了重要的物资,救灾工作取得了全面胜利。当我们回到当地的一个民兵基地时,我们全员晒透了,又饿又累,便借路

边,我们又做了香喷喷的馒头,饿了两天的战士们吃起来能都是狼吞虎咽的。告别时,老乡频频向我们挥手,还热切地送我们鸡蛋、蔬菜等,被我们一一谢绝了。这是我第一次真切地感觉到:我自豪,我是一个兵!

后来,我还参加了军事演习并获得了旅部“嘉奖”,在2019年底被评为“优秀士兵”;我带过大学生军训,完成了徒步行军300公里等训练任务。今年,我还参与了支援武汉的抗疫行动,在山东和武汉之间来来回回运送军用物资和生活物资。记得奔赴前线前,我给不知情的家人写了封遗书,告诉他们自己的银行卡卡号和密码。当一切都安然度过后,云过天晴,我也光荣地复员回校,继续完成未竟的学业。

目前,我虽然脱下了军装,但是会继续在学习生活中保持军人本色;在日常生活中,我每天坚持跑步,做好内务整理,被子依然叠得四角方正,并积极准备专转本考试。我已经懂得了人生的价值与意义,将继续走边好的路上睡着了。过后,灾区的老

我是江阴学院07级旅游管理的学生,现在是开元大学高级讲师兼开元酒店集团2018级后备高管,主要负责开元酒店集团餐饮培训。2009年8月的第一天,我进入杭州开元名都大酒店开始实习生活。我对自己说:“如果去房务部,我一定要成为‘金钥匙’,如果去餐饮部,我一定要做一名高级宴会服务员。”谁知,我被分配到安全部,每日从事着巡逻打点的工作。那

时候的我很沮丧,可是我想起了那句话:“梦想还是要有的,万一实现了呢?”在自己的努力和部门领导的帮助下,后来我转到了餐饮部,距离我的高要梦近了一步。餐饮部的竞争非常激烈,能够穿上黑色高要服接待VIP宾客,是我们每一个餐饮部员工的梦想。最终,通过自己的不懈努力和酒店的系统培训,我用了整整一年的时间成了一名高级宴会服务员。

酒店工作有很多舞台,我需要找到属于自己的舞台发光发热。在开元酒店集团,最精彩的舞台莫过于一年一度的技术比武活动,它被称为“开元人的奥运会”。全国各地上百家开元酒店的近千名选手都将参加这个活动。在酒店领导的培养下,我有幸参加了三次技术比武(中餐摆台、调酒、宴会台面设计),并且取得两个第一名、一个第二名的优异成绩。参加技术比武的经历,教会了我坚持不懈和精益求精,同时提高了我的心理素质,学会如何去控制自己的情绪。等到真题和模拟卷都做完以后,按照各科课堂笔记及其整理的措施,自己给自己出题(参考考试的题型和数量),例如:积分求出几道、微分方程出几道等。个人建议做题花费的时间和精力不宜过长过多,以免造成疲劳,降低效率,要学会做到劳逸结合。

考试前的几天,主要调整心态、保持题感,例如高数计算题尽量做到不失分,英语单词坚持记忆,阅读理解每天看好时间练两三篇左右,进行范文背诵;计算机方面,加强各章节知识点的记忆,由于知识过于分散,所以一定要扩大知识面。在作息方面保持规律,注意饮食,注意调节情绪变化,定期保持自我反省,不断优化改进学习机制。

以上是我转本的一些个人经验,希望对学弟学妹们有用,同时也希望自己在本科阶段开阔视野,增长见识,在本专业学有余力情况下,继续深造学业!

百姓们给我们做了香喷喷的馒头,饿了两天的战士们吃起来能都是狼吞虎咽的。告别时,老乡频频向我们挥手,还热切地送我们鸡蛋、蔬菜等,被我们一一谢绝了。这是我第一次真切地感觉到:我自豪,我是一个兵!

后来,我还参加了军事演习并获得了旅部“嘉奖”,在2019年底被评为“优秀士兵”;我带过大学生军训,完成了徒步行军300公里等训练任务。今年,我还参与了支援武汉的抗疫行动,在山东和武汉之间来来回回运送军用物资和生活物资。记得奔赴前线前,我给不知情的家人写了封遗书,告诉他们自己的银行卡卡号和密码。当一切都安然度过后,云过天晴,我也光荣地复员回校,继续完成未竟的学业。

目前,我虽然脱下了军装,但是会继续在学习生活中保持军人本色;在日常生活中,我每天坚持跑步,做好内务整理,被子依然叠得四角方正,并积极准备专转本考试。我已经懂得了人生的价值与意义,将继续走边好的路上睡着了。过后,灾区的老

与接待了多名国家政要和国际名人,如国家主席习近平、国务院总理李克强、前政协主席俞正声、世界首富比尔·盖茨等。回想刚刚在酒店工作的时候,家人亲戚朋友都反对我从事这个行业。也许在不少人的传统观念中,对服务型行业是有偏见的。但是我始终相信“360行,行行出状元”。功夫不负有心人,我证明自己的选择是正确的。

在开元工作的十年里,我的角色一直在变化。现在的我是开元酒店集团专职讲师,每年组织开展几十场培训,几千人参与培训,我成为了开元酒店人口中的“任老师”。在学校时,我有老师的引导、同学的帮助,更多时候我还是个孩子。在工作中,我有领导的指令,有同事的相互竞争,更多时候,我要考虑作为一个成年人应该有的责任心、上进心。从员工到老师,特别是企业的老师,我为自己感到骄傲,我也要像我当初的老师一样,点燃学生心中的火炬!

与接待了多名国家政要和国际名人,如国家主席习近平、国务院总理李克强、前政协主席俞正声、世界首富比尔·盖茨等。回想刚刚在酒店工作的时候,家人亲戚朋友都反对我从事这个行业。也许在不少人的传统观念中,对服务型行业是有偏见的。但是我始终相信“360行,行行出状元”。功夫不负有心人,我证明自己的选择是正确的。

在开元工作的十年里,我的角色一直在变化。现在的我是开元酒店集团专职讲师,每年组织开展几十场培训,几千人参与培训,我成为了开元酒店人口中的“任老师”。在学校时,我有老师的引导、同学的帮助,更多时候我还是个孩子。在工作中,我有领导的指令,有同事的相互竞争,更多时候,我要考虑作为一个成年人应该有的责任心、上进心。从员工到老师,特别是企业的老师,我为自己感到骄傲,我也要像我当初的老师一样,点燃学生心中的火炬!

与接待了多名国家政要和国际名人,如国家主席习近平、国务院总理李克强、前政协主席俞正声、世界首富比尔·盖茨等。回想刚刚在酒店工作的时候,家人亲戚朋友都反对我从事这个行业。也许在不少人的传统观念中,对服务型行业是有偏见的。但是我始终相信“360行,行行出状元”。功夫不负有心人,我证明自己的选择是正确的。

在开元工作的十年里,我的角色一直在变化。现在的我是开元酒店集团专职讲师,每年组织开展几十场培训,几千人参与培训,我成为了开元酒店人口中的“任老师”。在学校时,我有老师的引导、同学的帮助,更多时候我还是个孩子。在工作中,我有领导的指令,有同事的相互竞争,更多时候,我要考虑作为一个成年人应该有的责任心、上进心。从员工到老师,特别是企业的老师,我为自己感到骄傲,我也要像我当初的老师一样,点燃学生心中的火炬!



任军担任高级宴会服务员时正在调酒

## 在属于自己的舞台上发光

任军 任军